Утверждаю: Согласовано:

ИП Чернов К.А. Заведующий МБДОУ № 9

К.А. Чернов

печать, подпись, расшифровка печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания детей в дошкольных образовательных учреждениях на "__" _____ 2026г.

Сад 3-7 лет 1 день

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
0,95	4,45	3,85	59,50	Икра кабачковая (промышленного производства)	50
4,73	6,24	11,66	117,58	Бутерброд с сыром	40
0,06	0,02	13,96	55,82	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар)	200
12,31	16,35	2,10	204,78	Омлет с сыром	110
18,05	**27,06**	**31,57**	**437,68**	**ИТОГО ЗА ЗАВТРАК**	**400**
Завтрак 2					
0,50	0,00	10,10	42,22	Соки овощные, фруктовые и ягодные (яблочный)	100
0,50	**0,00**	**10,10**	**42,22**	**ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2**	**100**
Обед					
0,35	0,05	0,95	6,00	Овощи натуральные свежие (огурцы)	50
12,55	5,38	6,17	121,30	Фрикадельки из кур или бройлеров-цыплят	70
2,80	4,63	18,73	128,15	Картофельное пюре (с маслом)	130
1,98	0,25	0,52	58,45	Хлеб пшеничный	25
1,40	0,28	0,60	57,47	Хлеб ржано-пшеничный	25
6,28	6,37	14,42	140,44	Суп картофельный с бобовыми	180
0,14	0,14	17,89	71,50	Компот из свежих плодов (яблоки, айва или груша)	180
25,50	**17,10**	**59,28**	**583,31**	**ИТОГО ЗА ОБЕД**	**660**
Полдник					
6,3	3,14	21,19	139,64	Ватрушки (из дрожжевого теста)	50
2,72	2,52	19,2	108,2	Какао с молоком	200
9,02	**5,66**	**40,39**	**247,84**	**ИТОГО ЗА ПОЛДНИК**	**250**
53,07	**49,82**	**141,34**	**1311,05**	**ИТОГО ЗА ДЕНЬ**	**1410**