Утверждаю: Согласовано:

ИП Чернов К.А. Заведующий МБДОУ № 9

К.А. Чернов

печать, подпись, расшифровка печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организаций питания детей в дошкольных образовательных учреждениях

на "__" _____ 2026г.

Сад 3-7 лет 2 день

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
0,11	0,02	12,33	50,27	Чай с лимоном	180
3,55	2,89	4,11	108,22	Суп молочный с макаронными изделиями	185
2,19	5,64	12,83	105,60	Бутерброд с маслом (сливочным или шоколадным)	35
5,85	**8,55**	**29,27**	**264,09**	**ИТОГО ЗА ЗАВТРАК**	**400**
Завтрак 2					
0,40	0,40	9,80	47,00	Соки овощные, фруктовые и ягодные (яблочный)	100
0,40	**0,40**	**9,80**	**47,00**	**ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2**	**100**
Обед					
0,37	3,08	1,93	36,65	Салат из свежих помидоров и огурцов	50
4,18	6,39	9,85	113,78	Борщ с капустой и картофелем	180
0,14	0,50	0,20	5,95	Сметана	5
13,71	7,58	11,3	164,97	Котлеты рубленые из птицы или кролика (с маслом)	70
3,25	3,25	33,75	177,27	Рис припущенный	130
0,39	0,52	1,61	13,00	Соус сметанный с томатом	20
0,05	0,00	16,97	64,58	Компот из смеси сухофруктов	180
1,40	0,28	0,60	57,47	Хлеб пшеничный	25
1,98	0,25	0,52	58,45	Хлеб ржано-пшеничный	25
25,47	**21,85**	**76,73**	**692,12**	**ИТОГО ЗА ОБЕД**	**685**
Полдник					
5,8	5	8,4	108	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка, айран	200
4,02	1,47	29,51	148,87	Булочка "Веснушка" (масса 50 г)	50
9,82	**6,47**	**37,91**	**256,87**	**ИТОГО ЗА ПОЛДНИК**	**250**
41,54	**37,27**	**153,71**	**1260,08**	**ИТОГО ЗА ДЕНЬ**	**1435**