

**муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребёнка – детский сад №9» г. Шахты Ростовской области**

346500, Российская Федерация, Ростовская область, г. Шахты, проспект Пушкина 23,
тел. (88636)22-14-24 E-mail: dou9@shakhty-edu.ru

«Принято»

на заседании педагогического совета
МБДОУ № 9 г. Шахты
протокол № 6 от 29.05.2026 г.



«Утверждено»

Заведующий МБДОУ №9 г.Шахты
Вифлянцева Т.Г.
приказ № 33 от 29.05.2026 г.

«Учтено»

Мнение Совета родителей
(законных представителей)
воспитанников МБДОУ №9 г.Шахты

**ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Центр развития ребёнка – детский сад №9»
г.Шахты Ростовской области**

г. Шахты
2026 г.

1. Общие положения.

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Центр развития ребёнка – детский сад №9» г.Шахты Ростовской области (далее – ДООУ) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» в действующей редакции;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» (редакция от 25.10.2023, вступил в силу 01.09.2024);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 N 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания";
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»);
- Образовательной программой дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Центр развития ребёнка – детский сад №9» г.Шахты Ростовской области;
- Адаптированной образовательной программой дошкольного образования для обучающихся с тяжёлыми нарушениями речи (ТНР) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Центр развития ребёнка – детский сад №9» г.Шахты Ростовской области;
- Календарным учебным графиком муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Центр развития ребёнка – детский сад №9» г.Шахты Ростовской области;
- Учебным планом муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Центр развития ребёнка – детский сад №9» г.Шахты Ростовской области;
- Уставом муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Центр развития ребёнка – детский сад №9» г.Шахты Ростовской области.

1.2. Настоящее положение регламентирует режим функционирования, режим занятий ДООУ.

2. Режим функционирования ДООУ.

2.1. ДООУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 08:00 ч. до 18:00 ч. (10 часов).

2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни

3. Режим занятий обучающихся.

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Центр развития ребёнка – детский сад №9» г.Шахты Ростовской области (далее - Программа) и Адаптированной образовательной программой дошкольного образования для обучающихся с ТНР образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Центр развития ребёнка – детский сад №9» г.Шахты Ростовской области.

3.2. Учебный год начинается 01 сентября и заканчивается 31 августа. Если первый учебный день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

3.3. Режим занятий регламентируется годовым календарным графиком, учебным планом и действует в течение учебного года согласно расписанию занятий.

3.4. Продолжительность одного занятия устанавливается в зависимости от возраста детей, допустимой нагрузки с учетом санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".

3.5. Продолжительность одного занятия составляет:

- для детей с 3 до 4 лет – не более 15 минут;
- для детей с 4 до 5 лет – не более 20 минут;
- для детей с 5 до 6 лет – не более 25 минут;
- для детей с 6 до 7 лет – не более 30 минут.

3.6. Во всех возрастных группах в середине занятия статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.

3.7. Продолжительность перерывов между занятиями составляет 10 минут.

3.8. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет:

- для детей от 3 до 4 лет – не более 30 минут;
- для детей от 4 до 5 лет – не более 40 минут;
- для детей от 5 до 6 лет – не более 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
- для детей от 6 до 7 лет – не более 90 минут.

3.9. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 09:00 ч. и заканчиваются не позже 17:00 ч.

3.10. Музыкальные руководители проводят занятия в музыкальном зале.

3.11. Инструкторы по физической культуре проводят занятия в спортивном зале.

3.12. Учитель-логопед проводит занятия в кабинете учителя-логопеда (кабинет речевой коррекции) и группах.

3.13. В летний период занятия проводятся на открытом воздухе при благоприятной погоде.

3.14. В свободное от занятий время, в целях создания условий для наибольшей реализации возможностей обучающихся, в утренние, вечерние часы, во время прогулки воспитателями планируется индивидуальная работа с детьми, что позволяет в полной мере реализовать принцип индивидуализации образовательных потребностей обучающихся.

4. Режим физического воспитания.

4.1. Продолжительность физкультурных занятий, физкультурно-оздоровительных мероприятий определяется с учётом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья воспитанников.

4.2. Занятия по физической культуре проводятся во всех возрастных группах менее трех раз в неделю при отсутствии медицинских противопоказаний. Для обучающихся всех возрастных групп одно физкультурное занятие проводится на открытом воздухе. При неблагоприятных погодных условиях третье физкультурное занятие проводится в помещении.

4.3. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учётом состояния здоровья, возраста обучающихся и времени года.

4.4. Расписание занятий составляется в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", принимается на заседании Педагогического Совета ОУ, утверждается приказом руководителя ДОУ.

5. Особенности режима для детей-инвалидов и воспитанников с ОВЗ.

5.1. Содержание образовательного процесса определяется образовательной программой ДОУ, адаптированной образовательной программой для детей с ОВЗ и индивидуальным образовательным маршрутом (далее - ИОМ) конкретного ребёнка.

5.2. Для детей с ОВЗ организуются индивидуальные и групповые занятия с учителем-логопедом, педагогом-психологом и другими специалистами. Продолжительность таких

занятий зависит от возраста и особенностей развития ребёнка.

5.3. Ребёнок с ОВЗ или инвалидностью может находиться в режиме и расписании возрастной группы, но в режим могут вноситься дополнения с указанием условий и регламента проведения коррекционно-развивающих занятий.

5.4. Для детей-инвалидов дополнительно учитываются индивидуальные рекомендации, содержащиеся в ИПРА (при наличии).

6. Ответственность.

6.1. Ответственность за качество и полноту реализации образовательной программы дошкольного образования; соблюдение режима занятий и учебной нагрузки; соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям обучающихся в ходе осуществления образовательного процесса возлагается на педагогических работников ОУ.

6.2. Контроль за качеством и полнотой реализации образовательной программы дошкольного образования возлагается на заместителя по воспитательной и методической работе.

7. Заключительные положения.

7.1. Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься ДООУ в виде изменений и дополнений в настоящее Положение.